

Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

c/o Dagmar Auerbach • Tannerstr. 31 • 88267 Vogt

Yoga Wochenende am 27. – 28. Juni 2020 für YogalehrerInnen und KursleiterInnen

Arbeitskreis zu kollegialem Austausch Fortbildung „Prana Vidya“

Die gemeinsame Zeit kann dir neue Impulse und Inspiration schenken und zur Auffrischung und Vertiefung deiner Unterrichtstätigkeit beitragen.

Im geschützten Rahmen dieser Gruppe kannst du deine Unterrichtsweise und Methode reflektieren und deine Yogastunden verbessern oder mit frischem Elan gut und kreativ gestalten.

Persönliche Themen als YL und KL sowie spirituelle Fragen und/oder auch Fragen, die dein eigenes Sadhana betreffen, können besprochen werden.

Für Themen bzgl. der Beziehung zu Kursteilnehmern oder dem Verhalten von TN deiner Kurse können wir eine Fallbesprechung in der Gruppe nach Balint (Psychiater und Psychoanalytiker 1896–1970) durchführen.

Programm

Samstag 27.6.

9:00 – 12:30 persönlicher Austausch, Erarbeitung von mitgebrachten Fragen und Themen, eventuell Fallbesprechung

Für das Mittagessen sorgt am Samstag jede/r für sich selbst.

13:30 – 18:00 „PRANA VIDYA – Wahrnehmen, Ausweiten, Lenken von Prana“

Nach dem gemeinsamen Abendessen Havan mit Maha Mrityunjaya Mantra und Kirtan

Sonntag 28.6.

7:00– 8:30 Morning Class

Nach dem gemeinsamen Frühstück Weiterführung der Prana Vidya Fortbildung

Mittagessen bestellen wir nach Karte beim Inder

Ende 17:00

Leitung: Dagmar Auerbach

Yoga und Ayurveda Lehrerin in der Tradition von Swami Sivananda und der ganzheitlichen Lehre der Bihar School of Yoga seit 1992, Energetische Aufrichtung, Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin.

Grundberuf: Grundschullehrerin mit Weiterbildung zur Dipl. Montessori-Therapeutin, langjährige Dozentin an der PH Weingarten und Ausbilderin im Bereich Yoga und Montessori-Therapie.

Wo: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, 88267 Vogt

Wann: 27.6. um 9:00 bis 21.7. um 17:00

Anmeldung bis spätestens 13.5. schriftlich mit Überweisung des Teilnehmerbetrages

Gebühr: 118€ bitte überweisen, 15€ für Getränke und Essen bitte bar mitbringen, die Kosten für das Mittagessen am Sonntag werden bei der Bestellung abgerechnet.

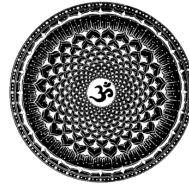
Du erhältst eine Teilnahmebescheinigung und kannst die 118€ Gebühr steuerlich absetzen.

Mitbringen: sportliche Kleidung, eigene Trinkflasche, Obst, Kekse, Knabberzeug

Fragen: 07529-2442 und yoganetzwerk@me.com

Mit Vorfreude auf die gemeinsame Zeit OM SHANTI





Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

c/o Dagmar Auerbach • Tannerstr. 31 • 88267 Vogt

Yoga Wochenende am 27. – 28. Juni 2020 für YogalehrerInnen und KursleiterInnen

Fortbildung

„Prana Vidya–Wahrnehmen, Ausweiten, Lenken von Prana“

Prana ist die Vital- oder Lebensenergie, die alle Wesen und Mineralien durchströmt und den Ursprung aller Manifestationen im Kosmos darstellt.

Vidya bedeutet Wissen oder Wahrnehmung.

Prana Vidya vermittelt mit den Übungen das Erfahrungswissen dieser feinstofflichen Energie.



Der Energiefluss des individuellen Prana wird stimuliert und harmonisiert, was eine Steigerung der Vitalität, sowie der inneren Ruhe und Klarheit bewirkt.

Während der Fortbildung befassen wir uns in Theorie und Praxis mit den fünf Formen von Prana im Menschen, mit den Chakras (feinstoffliche Energiezentren) und den Nadis (Energiebahnen).

In den Übungen von Prana Vidya erhöhen wir die Schwingung von Prana und sensibilisieren unsere Wahrnehmung, um die Energie im Körper zu spüren.

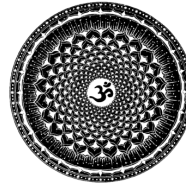
Die Praxis von Prana Vidya vermittelt die Fähigkeit, uns selbst zu heilen, das Licht und die Energie in uns wahrzunehmen und bewusst zu lenken.

Das Ziel von Prana Vidya ist allerdings weder der Selbstheilungsprozess noch das energetische Heilen anderer Menschen sondern die Erweckung von Prana Shakti, die Entfaltung der spirituellen Energie in uns.

Leitung

Dagmar Auerbach unterrichtet Yoga seit 1992 in der Tradition von Swami Sivananda und der ganzheitlichen Lehre der Bihar School of Yoga in ihrer eigenen Ananda Dham Yoga Praxis in 88267 Vogt. Zugleich ist sie in der Energetischen Aufrichtung (Ausbildung bei Siegmund Schreiber) und als zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin tätig.





Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

c/o Dagmar Auerbach • Tannerstr. 31 • 88267 Vogt

Anmeldung bitte bis spätestens **13.5.20**
an Dagmar Auerbach, Tannerstraße 31, 88267 Vogt mit gleichzeitiger Überweisung
der Gebühr senden!

Hiermit melde ich mich an zum **„Arbeitskreis zum kollegialem Austausch und Fortbildung am
27./28.6.20“** in 88267 Vogt an:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

Handy E-Mail

E-Mail

Die Gebühr von€ habe ich übersandt an Yoga Netzwerk Süd e.V.:
Kreissparkasse Weingarten, BIC: SOLADES1RVB, IBAN: DE94 650 501 1000 86 124 010

Ich bin einverstanden, dass meine Adressdaten zur Bildung von Mitfahrgelegenheiten an
andere TeilnehmerInnen weitergegeben werden JA NEIN

Datum, Unterschrift

Folgende Themen möchte ich gerne besprechen:

Ich möchte gerne einen „Fall“ aus meiner Praxis besprechen JA NEIN

