



EINLADUNG

zum spirituellen Singkreis am 17.5.24



Lasst uns gemeinsam singen, musizieren, Freude haben!

„Dieses Singen wirkt wohltuend auf den physischen und feinstofflichen Körper.

Es ist eine ausgezeichnete Methode, um die Nerven zu beruhigen

und die Gefühle in eine positive Richtung zu lenken.“

Swami Sivananda

Wir singen Lieder und Mantras der Kraft und Lebensfreude aus der Yoga-Tradition und aus anderen Kulturen.

Die Texte werden ausgeteilt und die Melodien sind einfach und einprägsam. Musikalische Kenntnisse oder eine geübte Stimme sind zwar schön, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Da wir auf Kissen auf den Yogamatten sitzen, empfiehlt es sich, bequeme Kleidung zu tragen. Sitzkissen und Matten sind vorhanden – auch Hocker und Stühle für die, die lieber so Platz nehmen.



- Wann:** Freitag, 17.5.24 um 19:00
Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt
Anmeldung: per E-Mail: yoganetzwerk@me.com
oder 0170 66 58 462 oder AB: 07529-2442 **Bitte einen Tag vorher!**
Spende: 6€ oder mehr für „Ärzte ohne Grenzen“
Mitbringen: Getränk in verschließbarer Flasche und eventuell dein Musikinstrument



*„Ich habe mich sehr gefreut euch wiederzusehen.
Es war gleich ein heimeliges Ankommen im Spirituellen Singkreis.
Der Abend war entspannend und meditativ,
einfach ein Wohlfühlen in Körper und Geist.“ Titksha*



*„Vielen Dank für den schönen Kirtan Abend.
Ich bin mit viel Freude im Herzen nach Hause gefahren
Und freue mich schon auf den nächsten Termin.“ Bettina*



*„Wir gehen mit etwas in Resonanz,
weil es bereits ein Teil von uns ist.
Musik verbindet uns mit der Lebenskraft und -freude,
weil in uns selbst Musik erklingt –
die Musik des Herzens.“ Nara*