



Yoga Netzwerk Süd e.V.  
Gemeinnütziger Verein zur Förderung  
und Verbreitung von Yoga  
als Philosophie, Wissenschaft  
und Gesundheitsvorsorge

Samstag, den 14.3. um 19:30

## Einladung zum Vortrag

### „Yoga und die Macht der Gewohnheit“

Gewohnheiten können uns unterstützen. Gewohnheiten können jedoch auch zu Schwierigkeiten führen. Sie können die Ursache für Leid sein.

Wie können wir Gewohnheiten im täglichen Leben und mittels Yoga verändern, so dass sie eine positive Ausrichtung erhalten?

Bettina Müller-Henzler wird in ihrem Vortrag aufzeigen, welche Anregungen wir hierfür aus der Yoga Philosophie erhalten.

Referentin:

Bettina Müller-Henzler ist Yogalehrerin und wohnt in Lindau

## und zur anschließenden Entspannung mit Klangschalen

Leitung der Klangentspannung:

Dagmar Auerbach, Yogalehrerin, Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Wann: Samstag, den 14.3. um 19:30  
Gebühr: auf Spendenbasis  
Wo: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstraße 31, 88267 Vogt  
Mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken. Matten, Sitzkissen, Hocker sind vorhanden.  
Anmeldung ist notwendig, die Plätze sind begrenzt: [yoganetzwerk@me.com](mailto:yoganetzwerk@me.com),  
Fragen: 07529-2442

**Bitte bis spätestens 11.3.20 an [yoganetzwerk@me.com](mailto:yoganetzwerk@me.com) senden:**

✂ -.-.-.-.-

✓ Ich nehme am 14. März 2020 an Vortrag und Klangentspannung in Vogt teil

---

Name, Vorname

---

Telefon

eMail

---

Ort, Datum

Unterschrift

Mitglied der International  
Yoga Fellowship Movement  
[www.yoganetzwerk.de](http://www.yoganetzwerk.de)



c/o D. Auerbach • Tannerstr. 31 • 88267 Vogt • T: 07529 / 24 42 •  
[yoganetzwerk@me.com](mailto:yoganetzwerk@me.com) • StNR: 77052/05388 • Kreissparkasse  
Weingarten • BIC: SOLADES1RVB • IBAN: DE94650501100086124010