

Yoga Netzwerk Süd e.V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

Seminarankündigung
für Samstag, den 8. Juli von 9:00 bis 18:00

Verfeinern und Ausdehnen der Wahrnehmung

mittels Tattwa Dharana

Alle Kulturen wussten schon immer, dass die Symbolwelt des Unbewussten der Schlüssel zu Lebensglück und Heilung ist.

Es gibt zwei verschiedene Wahrnehmungsformen: mit Gebrauch der Sinne und ohne sie. Die Sinneswahrnehmung braucht es für weltliche Erfahrungen. Das Zurückziehen der Wahrnehmung von den Sinnen führt zur inneren, transzendenten Erfahrung.

Dieses Seminar zeigt einen Weg, um sich mit seinen Geisteskräften zu befreunden und alle Teile zu verstehen, zu respektieren und zu vereinigen.

Yoga und Ayurveda sind zwei Wissenschaften, die zur Aufrechterhaltung der Harmonie von Körper, Geist und Seele zusammen arbeiten. Gemäß der ayurvedischen Philosophie wirken die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther im Menschen. Jedes Tattwa hat mit der ihm eigenen Schwingungsfrequenz eine Wirkung auf uns. Ein Symbol und eine Klangschwingung sind ihm jeweils zu geordnet.

Die Ausrichtung auf das Symbol/Yantra ist sozusagen das Einstiegstor und setzt einen freien Fluss von Heilungsenergie in Gang. Nach der Reinigung, Ausweitung und Auflösung können sich die Elemente in ihrer reinen harmonischen Form wieder manifestieren.



Tattwa Dharana

Programm:

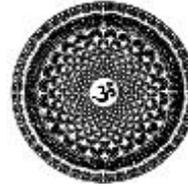
1. Information zum jeweiligen Tattwa /Elementeschwingung
2. Asana und Pranayama
3. Trataka (entspannter, konzentrierter Blick) auf das Symbol in einer einfachen geometrischen Form
4. Inneres Wahrnehmen mit entsprechendem Mantra
5. Zusammenschau der Pancha Tattwas/5 Elemente in

Seminarleiterin: Dagmar Auerbach, Yoga und Ayurveda Lehrerin unterrichtet seit 1992 in der Tradition der Bihar School of Yoga

Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, www.anandam.info, Tannerstr. 31, Vogt, 07529-2442, yoganetzwerk@me.com

Gebühr: 54€ , für Mitglieder reduziert: 33€

Mitbringen: bequeme Kleidung, eigene Trinkflasche, eigenes Essen



Yoga Netzwerk Süd e.V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

Anmeldung bis spätestens 30.6.17 mit gleichzeitiger Überweisung der Gebühr
Bitte schriftlich an Dagmar Auerbach, Tannerstraße 31, 88267 Vogt!

Hiermit melde ich mich an zum Tagesseminar „Tattwa Dharana“ in Vogt:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon,

E-Mail

Die Gebühr von€ habe ich übersandt an Yoga Netzwerk Süd e.V.:
Kreissparkasse Weingarten, BIC: SOLADES1RVB, IBAN: DE94650501100086124010
Bei Abmeldung wird die Gebühr einbehalten, falls kein/e anderer/e TeilnehmerIn nachrücken kann.
Als Teilnehmer/In erkläre ich mich bereit, die volle Verantwortung für mich und mein Handeln zu übernehmen.

Schau nicht draußen nach Licht,
Frieden, Freude und Seligkeit,
sondern schaue nach innen.
Swami Sivananda

