



EINLADUNG zum spirituellen Singkreis am 1. Januar 16:30 – 20:00

Lasst uns das Neue Jahr gemeinsam mit Kirtan und Bhajan begrüßen!

Swami Sivananda: „Dieses Singen wirkt wohltuend auf den physischen und feinstofflichen Körper. Es ist eine ausgezeichnete Methode, um die Nerven zu beruhigen und die Gefühle in eine positive Richtung zu lenken.“

Mit der positiven Schwingung nähren wir den Frieden nicht nur in uns sondern ebenso in der Welt.

Wer Mirja Vishwaprema und ihre wunderschöne Stimme kennt (www.lotus-yoga-karlsruhe.de), weiß dass er es sich möglichst nicht entgehen lassen sollte, am 1.1.2018 teilzunehmen. Ihre fast achtjährigen Zwillinge Carina und Thomas sind auch schon eifrige Yoga Praktizierende und singen meist eifrig mit.

Bitte gebt uns bis spätestens 29.12. Bescheid, ob ihr kommt (oder leider nicht).

Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt
Anmeldung: per Email: yoganetzwerk@me.com oder AB: 07529-2442
Spende: 6€ oder mehr für unser Yogagruppen Patenkind Devi Harshini
Mitbringen: Getränk in verschließbarer Flasche, ev. Musikinstrument, etwas zu Knappern als Fingerfood fürs Abendbrot bitte.

„Musik ist für mich ein Mittel, um mich mit meiner eigenen Seele und der großen kosmischen Seele, die in uns allen steckt, zu verbinden. Sie fungiert als ein Grundrhythmus und als Essenz, die es mir ermöglicht meine Gedankenwelt beiseite zu lassen und mein Dasein mit positiven Vibrationen zu durchtränken.“ Snatam Kaur



Ich
wünsche Euch
ein frohes Weihnachts-
fest, ein paar Tage
Gemütlichkeit mit viel Zeit
zum Ausruhen und Genießen,
zum Kräfte sammeln
für ein neues Jahr. Ein
Jahr ohne Seelenschmerzen und
ohne Kopfweh, ein Jahr ohne Sorgen,
mit so viel Erfolg, wie man braucht,
um zufrieden zu sein, und nur so viel
Stress, wie Ihr verträgt, um gesund zu bleiben,
mit so wenig Ärger wie möglich und
so viel Freude wie nötig, um 365 Tage lang rundum
glücklich zu sein. Diesen Weihnachtsbaum der guten
Wünsche überreiche ich Euch mit vielen herzlichen Grüßen

F
R
E
U
D
E
AUF PLANET ERDE

Mögen alle Menschen inneren Frieden finden und friedvoll leben!
Mögen alle Wesen glücklich sein!

Om Shanti Shanti Shantihi