



EINLADUNG zum spirituellen Singkreis am Freitag, den 1. Dezember um 19:00

"Nada Brahma – Die ganze Welt ist Klang", so verkünden es die Weisen nicht nur in Indien. Im spirituellen Singkreis tauchen Sie in wohltuende, entspannende und zugleich vitalisierende Klangschwingungen ein. Diesmal gibt es auch eine kurze geführte Meditation zu den Oberton reichen, harmonisierenden Schwingungen der Klangschalen♥

Wir singen Lieder und Mantras der Kraft und Lebensfreude aus der Yoga Tradition und anderen Kulturen und stimmen uns auch auf den Advent ein. ♥

Die Texte werden ausgeteilt, die Melodien sind einfach und einprägsam. Singen entspannt, vertieft die Atmung und erhöht die Lebensfreude. Musikalische Kenntnisse oder eine geübte Stimme sind zwar schön, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Jede/r ist herzlich eingeladen, in die Welt der Klänge einzutauchen. Wir freuen uns, wenn Sie ein Instrument spielen und es dabei haben, um sich hier musikalisch einzubringen.

Da wir auf Kissen auf den Yogamatten sitzen, empfiehlt es sich, bequeme Kleidung zu tragen. Sitzkissen und Matten sind vorhanden – auch Hocker und Stühle für die, die lieber so Platz nehmen.



Ihre Spende von 6€ oder mehr ♥ kommt unserer Yogagruppen-Patenschaft zu Gute, sprich unserem Patenkind Devi Harshini. Sie ist am 22.1.2010 geboren und lebt im Dorf Narketpally in Südindien. Das geringe Einkommen des Vaters reicht nicht aus, damit Devi Harshini zur Schule gehen kann, denn die Mutter ist sehr krank. Sie hat mehrere Krankenhausaufenthalte hinter sich. Das kostet viel Geld. Unsere Patenschaft mit 300€ im Jahr unterstützt die Familie bei den Ausgaben für die ärztliche Behandlung und ermöglicht die Schulbildung von Devi Harshini. Sie hat ihre Freude darüber in einem Brief an uns und zwei Zeichnungen zum Ausdruck gebracht.

Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt

Leitung: Dagmar und Bernd Auerbach

Anmeldung: per Email: yoganetzwerk@me.com
oder Telefon: 07529-2442 (AB)

Spende: 6€ oder mehr

Mitbringen: Getränk in verschließbarer Flasche, etwas zu knappern, ev. Musikinstrument

Mögen alle Menschen inneren Frieden finden und friedvoll leben!

Mögen alle Wesen glücklich sein!

Om Shanti Shanti Shantihi

