



EINLADUNG

Havan und spiritueller Singkreis am 14.9. um 19:00

„Dieses Singen wirkt wohltuend auf den physischen und feinstofflichen Körper.

Es ist eine ausgezeichnete Methode, um die Nerven zu beruhigen

und die Gefühle in eine positive Richtung zu lenken.“

Swami Sivananda

Mit der konzentrierten freudigen Rezitation des Heilmantras *Maha Mrityunjaya Mantras* zu Beginn nähren wir den Frieden nicht nur in uns sondern ebenso in der Welt. Das äußere Feuer ruft das innere wach. Feuer wurde in allen Kulturen in Zeremonien und Ritualen eingesetzt, um Altes zu verabschieden und Neues einzuladen.

Anschließend singen wir Lieder und Mantras der Kraft und Lebensfreude aus der Yoga Tradition und anderen Kulturen.

Die Texte werden ausgeteilt und die Melodien sind einfach und einprägsam. Musikalische Kenntnisse oder eine geübte Stimme sind zwar schön, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Es empfiehlt sich, bequeme Kleidung zu tragen. Im Tipi liegen Matten aus und Hocker stehen zur Verfügung.

Wir starten im Tipi mit der Feuerzeremonie um 19:00
– sei bitte **15 Minuten vorher da!**

–trage bequeme Kleidung, habe eine eigene Trinkflasche dabei und ein Sitzkissen.



Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt

Anmeldung: per Email: yoganetzwerk@me.com oder AB: 07529-2442

Spende: 6€ oder mehr für Devi Harshini, das Patenkind unser Yogagruppen

Mitbringen: Getränk in verschließbarer Flasche und Sitzkissen, wenn du möchtest dein eigenes Musikinstrument



Mit dem Erlös aus den Spirituellen Singkreis-Abenden und Spenden der Yogakurs Teilnehmer wird Devi Harshini in Südindien unterstützt. Das gemeinsame Yogagruppen Patenkind besucht jetzt erfolgreich die 5. Klasse. Sie hat neulich in einem netten Brief ihre Dankbarkeit zum Ausdruck gebracht, dass sie mittels der Patenschaft die Schule besuchen kann. Ihre Mutter ist nach wie vor in ärztlicher Behandlung; immer wieder stehen Operationen an, so dass das Gehalt des Vaters für den Lebensunterhalt nur spärlich reicht. Dank an alle SpenderInnen!