



EINLADUNG

zum spirituellen Singkreis am Samstag, 19.10. um 19:00

„Dieses Singen wirkt wohltuend auf den physischen und feinstofflichen Körper.

Es ist eine ausgezeichnete Methode, um die Nerven zu beruhigen

und die Gefühle in eine positive Richtung zu lenken.“

Swami Sivananda

Mittels einer meditativen Klangreise zu Beginn reisen wir in die Bilderwelt der Seele und öffnen uns für die Weisheit des Herzens.

Die konzentrierte freudige Rezitation des Heilmantras *Maha Mrityunjaya Mantras* sendet positive Schwingung zu Pflanzen, Tier und Mensch.

Lieder und Mantras der Kraft und Lebensfreude aus der Yoga Tradition und anderen Kulturen verleihen der Seele Flügel.

Die Texte werden ausgeteilt und die Melodien sind einfach und einprägsam.

Musikalische Kenntnisse oder eine geübte Stimme sind zwar schön, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Trage bitte bequeme Kleidung und habe eine eigene Trinkflasche dabei.

Melde dich bitte bis spätestens Freitagvormittag an.



Ort: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt

Anmeldung: per Email: yoganetzwerk@me.com oder AB: 07529-2442

Spende: 6€ oder mehr für Devi Harshini, das Patenkind unser Yogagruppen

Mitbringen: Getränk in verschließbarer Flasche und dein eigenes Musikinstrument, wenn du möchtest.



Mit dem Erlös aus den Spirituellen Singkreis-Abenden und Spenden der Yogakurs Teilnehmer wird Devi Harshini in Südindien unterstützt. Das gemeinsame Yogagruppen Patenkind besucht jetzt erfolgreich die 5. Klasse. Sie hat neulich in einem netten Brief ihre Dankbarkeit zum Ausdruck gebracht, dass sie mittels der Patenschaft die Schule besuchen kann. Ihre Mutter ist nach wie vor in ärztlicher Behandlung; immer wieder stehen Operationen an, so dass das Gehalt des Vaters für den Lebensunterhalt nur spärlich reicht. Dank an alle SpenderInnen!