



## EINLADUNG zur Übungsgruppe für Kirtan Singen, Trommeln und Harmonium Spielen am Freitag, den 22. März um 19:00

Die Energie der Klangschwingungen der Mantras stärkt die Herzkräfte und unterstützt Gesundheit, Erfolg und Lebensfreude.

Musik kann uns in natürlicher Weise voller Leichtigkeit in den Zustand von Frieden und göttlicher Wonne führen. Beim Singen können wir die Gedanken ruhen lassen und unser Sein mit positiven Vibrationen durchtränken.

Niemand kann zur selben Zeit tief atmen, singen und sich zugleich den Sorgen und Kummer zuwenden. Lassen wir uns also von den heilsamen Klängen berühren und damit vom inneren Glücksgefühl durchströmen!

Wolltest Du schon immer einmal einen Kirtan/spirituelles Lied singen und/oder anleiten – ganz ohne Druck und Erfolgsstress?

Dann bist Du an diesem Abend genau richtig!

Vielleicht interessiert Dich auch das Spielen auf dem Harmonium, der Trommel, der Gitarre oder mit diversen Rhythmusinstrumenten?

In dieser heiteren Runde kannst du alles ausprobieren und Erfahrung sammeln.

Jede(r) ist willkommen! Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Ort:** Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, Vogt

**Leitung:** Jochen Bühler und Bernd Auerbach

**Anmeldung:** per E-Mail: [yoganetzwerk@me.com](mailto:yoganetzwerk@me.com) oder Telefon: 07529-2442 (AB)

**Spende:** 6€ oder mehr für unser Yogagruppen Patenkind Devi Harshini in Indien

**Mitbringen:** Getränk in verschließbarer Flasche, eventuell eigenes Musikinstrument, Da wir auf Kissen auf den Yogamatten sitzen, empfiehlt es sich, bequeme Kleidung zu tragen. Sitzkissen und Matten sind vorhanden.

Mögen alle Menschen inneren Frieden finden und friedvoll leben!

Mögen alle Wesen glücklich sein!

Om Shanti Shanti Shantihi

