

Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge



Yoga Seminar

Sonntag, den 8.7.18 in Vogt von 9:30 – 16:00

Blütenchakras

Einsatz und Wirksamkeit von Chakra-Mandalas

Dieser Workshop erklärt Wesen und Wirksamkeit von Mandalas.

Es werden Einsatzmöglichkeiten von Mandalas zur gezielten Aktivierung des eigenen Potentials vorgestellt. Die Blütenmandalas werden in Zusammenhang mit den Chakras betrachtet und zur Kontemplation eingesetzt.

Sie erfahren in geführten Übungen die Praxis der Kontemplation und erlernen Techniken zur optimalen Entfaltung und Integration des Erlebten.

Freuen Sie sich auf ein tiefgehendes und praxisorientiertes Seminar.

Nach der Mittagspause haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit unter Anleitung ihr individuelles Blütenmandala zu ermitteln.



Leitung: Sabine Kunzfeld

Sie ist Dipl.-Ingenieurin Architektur und arbeitet derzeit als Wohn- und Raumberaterin und ist seit mehr als 18 Jahren als Fitness-trainerin und BSY Yogalehrerin tätig.

Aus diesem Erfahrungsfeld schöpfend entwickeln sich Projekte in den Bereichen Yoga, der indischen Architekturlehre Vastu, sowie Kunst und Architektur. Hierzu bietet sie auch themenbezogene Workshops und internationale Reisen an (www.artofyoga.de).

Gemeinsam mit ihrem Team von „Art of Yoga“ entwickelt sie seit mehr als zehn Jahren Blütenmandalas zur Wohnraum-Energetisierung und Kontemplation.



Wann: 8.7.18 von 9:30 – 16:00

Wo: Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, 88267 Vogt

Anmeldung: schriftlich möglichst zeitnah, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

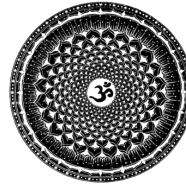
Gebühr: Mitglieder 32€, Nichtmitglieder 47€

Mitbringen: sportliche Kleidung, eigene Trinkflasche,

Zum Mittagessen können wir uns etwas Leckerer beim indischen

Restaurant bestellen oder Sie bringen sich selber etwas mit.





Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge



Anmeldung bitte schriftlich an Dagmar Auerbach, Tannerstraße 31, 88267 Vogt
mit gleichzeitiger Überweisung der Gebühr!

Hiermit melde ich mich an zum Yoga Seminar „Kultivieren der Herzenskräfte“ am Sonntag den 6.3.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

Email

Die Gebühr von€ habe ich übersandt an Yoga Netzwerk Süd e.V.:
Kreissparkasse Weingarten, BIC: SOLADES1RVB, IBAN: DE94650501100086124010
Bei Abmeldung wird die Gebühr einbehalten, falls kein/e anderer/e TeilnehmerIn nachrücken
kann. Als Teilnehmer/In erkläre ich mich bereit, die volle Verantwortung für mich und mein
Handeln zu übernehmen.

Datum, Unterschrift

Ich habe außerdem Interesse an folgenden Themen:

