

**Yoga Netzwerk Süd e.V.**

Gemeinnütziger Verein zur Förderung  
und Verbreitung von Yoga  
als Philosophie, Wissenschaft  
und Gesundheitsvorsorge



## Yoga Seminar

Sonntag, den 8.7.18 in Vogt von 9:30 – 16:00

## Blütenmandala

Die farbenprächtigen oder auch teils graziilen Mandalas aus Blüten sind nicht nur wunderschön zum Anschauen sondern haben auch eine positive Wirkung auf uns.

In diesem Seminar werden die Einsatzmöglichkeiten von Mandalas zur gezielten Aktivierung des eigenen Potenzials vorgestellt.

Die Blütenmandalas werden in Zusammenhang mit unseren Energiezentren, den Chakras betrachtet und auch zur Kontemplation eingesetzt.

Sie erfahren in geführten Übungen die Praxis der Kontemplation und erlernen Techniken zur optimalen Entfaltung und Integration des Erlebten.

Freuen Sie sich auf ein tiefgehendes und praxisorientiertes Seminar, in dem Sie sicherlich auf allen Ebenen energetisch aufgetankt haben werden.

Nach der Mittagspause haben Sie auch die Möglichkeit unter Anleitung ihr individuelles Blütenmandala mit neun verschiedenen Mandalakarten zu ermitteln.

Die drei abgebildeten Blütenmandalas stehen beispielsweise für Fülle, bedingungslose Liebe, Reinheit und Transformation.



### Leitung: Sabine Kunzfeld

Als Dipl. Ing. Architektin arbeitet S. Kunzfeld derzeit als Wohn- und Raumberaterin und ist seit mehr als 18 Jahren als Fitnesstrainerin und BSY Yogalehrerin tätig.

Aus diesem Erfahrungsfeld schöpfend entwickelt sie Projekte in den Bereichen Yoga, der indischen Architekturlehre Vastu sowie Kunst und Architektur. Sie fotografiert Blüten und kreiert gemeinsam mit ihrem Team von „Art of Yoga“ seit mehr als zehn Jahren Blütenmandalas zur Wohnraum-Energetisierung und Kontemplation. ([www.artofyoga.de](http://www.artofyoga.de)).



**Wann:** 8.7.18 von 9:30 – 16:00

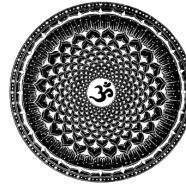
**Wo:** Ananda Dham Yoga Praxis, Tannerstr. 31, 88267 Vogt

**Anmeldung:** schriftlich möglichst zeitnah, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt

**Gebühr:** Mitglieder 32€, Nichtmitglieder 47€

**Mitbringen:** sportliche Kleidung, eigene Trinkflasche. Zum Mittagessen können wir beim indischen Restaurant bestellen oder Sie bringen sich selber etwas mit.





**Yoga Netzwerk Süd e.V.**

Gemeinnütziger Verein zur Förderung  
und Verbreitung von Yoga  
als Philosophie, Wissenschaft  
und Gesundheitsvorsorge



**Anmeldung** bitte schriftlich an Dagmar Auerbach, Tannerstraße 31, 88267 Vogt  
mit gleichzeitiger Überweisung der Gebühr!

Hiermit melde ich mich an zum Yoga Seminar „Kultivieren der Herzenskräfte“ am Sonntag den 6.3.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon Email

Die Gebühr von .....€ habe ich übersandt an Yoga Netzwerk Süd e.V.:  
Kreissparkasse Weingarten, BIC: SOLADES1RVB, IBAN: DE94650501100086124010  
Bei Abmeldung wird die Gebühr einbehalten, falls kein/e anderer/e TeilnehmerIn nachrücken  
kann. Als Teilnehmer/In erkläre ich mich bereit, die volle Verantwortung für mich und mein  
Handeln zu übernehmen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Ich habe außerdem Interesse an folgenden Themen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

