



**Yoga Netzwerk Süd e.V.**

Gemeinnütziger Verein zur Förderung  
und Verbreitung von Yoga  
als Philosophie, Wissenschaft  
und Gesundheitsvorsorge

GURUDEVA TUMHARE ( SACHCHAA-SUKH )

Milataa hai sachchaa keval,  
Gurudeva tumhaare charano(n) me(n)  
Yaha vinatee hai pala pala chhina chhin  
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Yaa bairee koola samsaara bane  
Yaa mauta gale kaa haara bane  
Yaa jeevana mujha para bhaara bane  
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n).

Sankata ne mujhako gheraa ho  
Yaa chaaro(n) aura andheraa ho  
Para mana nahi(n) dagamaga meraa ho  
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Agni me(n) mujhako jalanaa ho  
Kaanto para mujhako chalanaa ho  
Yaa desha tyaaga hee karanaa ho  
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Jihvaa para teraa naama rahe  
Too yaada subaha au shaama rahe  
Teree yaada me(n) aatho(n) yaama rahe  
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Liebe Yogafreunde!  
ein Bhajan ist ein spirituelles Lied.  
Es ist original in Sanskrit.  
Wir haben die englische Übersetzung  
ins Deutsche frei übersetzt.

Lord, true joy is found only at your feet,  
and I ask that my meditation is there,  
at your feet, in each and every moment.

Even if the world forsakes me,  
so that death is a noice around my neck,  
and when my life becomes burden,  
my prayer is to be at your feet.

Even if difficulties surround me  
and darkness is on all sides,  
let my mind remain steady  
when my meditation is at your feet.

Herr, wahre Freude ist nur zu Deinen Füßen zu finden,  
und ich bitte Dich,  
lass in jedem Augenblick meine Meditation  
dort – bei Deinen Füßen – sein.

Selbst wenn die Welt mich verlässt  
und der Tod mir im Nacken sitzt  
und das Leben zur Last wird,  
mein Gebet soll zu Deinen Füßen sein.

Selbst wenn Schwierigkeiten mich umgeben  
und auf allen Seiten Dunkelheit herrscht,  
lass meinen Geist ruhig bleiben,  
wenn meine Meditation zu Deinen Füßen ist.

