



Yoga Netzwerk Süd e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
und Verbreitung von Yoga
als Philosophie, Wissenschaft
und Gesundheitsvorsorge

GURUDEVA TUMHARE (SACHCHAA-SUKH)

Milataa hai sachchaa keval,
Gurudeva tumhaare charano(n) me(n)
Yaha vinatee hai pala pala chhina chhin
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Yaa bairee koola samsaara bane
Yaa mauta gale kaa haara bane
Yaa jeevana mujha para bhaara bane
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n).

Sankata ne mujhako gheraa ho
Yaa chaaro(n) aura andheraa ho
Para mana nahi(n) dagamaga meraa ho
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Agni me(n) mujhako jalanaa ho
Kaanto para mujhako chalanaa ho
Yaa desha tyaaga hee karanaa ho
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Jihvaa para teraa naama rahe
Too yaada subaha au shaama rahe
Teree yaada me(n) aatho(n) yaama rahe
Rahe dhyaana tumhaare charano(n) me(n)

Liebe Yogafreunde!
ein Bhajan ist ein spirituelles Lied.
Es ist original in Sanskrit.
Wir haben die englische Übersetzung
ins Deutsche frei übersetzt.

Lord, true joy is found only at your feet,
and I ask that my meditation is there,
at your feet, in each and every moment.

Even if the world forsakes me,
so that death is a noice around my neck,
and when my life becomes burden,
my prayer is to be at your feet.

Even if difficulties surround me
and darkness is on all sides,
let my mind remain steady
when my meditation is at your feet.

Herr, wahre Freude ist nur zu Deinen Füßen zu finden,
und ich bitte Dich,
lass in jedem Augenblick meine Meditation
dort – bei Deinen Füßen – sein.

Selbst wenn die Welt mich verlässt
und der Tod mir im Nacken sitzt
und das Leben zur Last wird,
mein Gebet soll zu Deinen Füßen sein.

Selbst wenn Schwierigkeiten mich umgeben
und auf allen Seiten Dunkelheit herrscht,
lass meinen Geist ruhig bleiben,
wenn meine Meditation zu Deinen Füßen ist.

